

## Bağ Kurma

Bağ kurma, hamilelik sırasında başlayan bağı doğumdan sonra da devam etmesi anlamına gelir. Doğrudan ten tene temas, bu bağ kurma sürecinin optimal bir devamı olacaktır.

### Anne (ebeveynler) için avantajları

- > Süt üretiminde artış
- > Emzirme sorunlarının azaltılması
- > Uterusun gerilemesi
- > Stresi azaltır
- > Doğum sonrası depresyonun azaltılması
- > Mutluluk hormonlarının salınımını artırır
- > Yenidoğanın ihtiyaçları daha iyi tanınır
- > Özellikle sezaryen (C-section) sonrası bağ kurma bozukluklarının azaltılması
- > Annenin ağrılarında azalma

### Yenidoğan için avantajları

- > Vücut ısısının düzenlenmesi
- > Stabil kan şekeri seviyeleri
- > Kalp atış hızını dengeler
- > Bebeğin bağışıklık sistemini destekler
- > Çocuğu sakinleştirir, stresi azaltır
- > Temel güven duygusunun gelişimini destekler
- > Kilo alımını destekler

### Sonuç

Her iki ebeveynle düzenli olarak kucaklaşmak hastaneden sonra da çocuğunuzun gelişimi için önemlidir. Çocukların sık sık fiziksel temas ve kucağa alınarak şımartıldığını düşünmek bir efsanedir.

Kadın doğum servisi olarak bağ kurmaya büyük önem veriyoruz. İlk günlerde bu bağ kurma sürecine alışmanıza yardımcı olmaktan mutluluk duyarız.