

الترايط

الترايط هو استمرار العلاقة التي بدأت في أثناء الحمل إلى ما بعد الولادة. تلامس البشرة المباشر هو الاستمرار المثالي لعملية الترايط هذه.

المزايا للأم (الوالدين)

- زيادة إفراز الحليب
- التقليل من مشاكل الرضاعة الطبيعية
- استعادة الحجم الطبيعي للرحم
- تقليل التوتر
- تقليل اكتئاب ما بعد الولادة
- زيادة إفراز هرمون السعادة
- إدراك احتياجات المولود بشكل أفضل
- التقليل من اضطرابات الترايط، خاصة بعد الولادة القيصرية (الولادة القيصرية)
- التقليل من آلام الأم

المزايا للمولود

- تنظيم درجة حرارة الجسم
- استقرار قيم ضغط الدم
- استقرار معدل دقات القلب
- دعم جهاز المناعة لدى الرضيع
- تهدئة الطفل والتقليل من التوتر
- دعم بناء الثقة الأساسية
- دعم زيادة الوزن

الخاتمة

العناق المنتظم مع كلا الوالدين مهمٌ أيضًا لنمو طفلك حتى بعد فترة الإقامة المستشفى. إن ادعاء تدليل الطفل من خلال التواصل الجسدي معه وحمله بشكل متكرر مجرد أسطورة.

إننا نولي اهتمامًا كبيرًا بالترايط في جناح التوليد. تسعدنا مساعدتكم في التعرف على عملية الترايط خلال الأيام الأولى.