



Anmeldung  
<https://bit.ly/Schlafsymposium>



 Kepler  
Universitäts  
Klinikum

# Linzer Schlafsymposium

Das kleine 1x1 des Schlafe(n)s

06.12.2024  
08:45 - 17:00

Ausbildungszentrum am  
Neuromed Campus  
Niedernharter Str. 20  
4020 Linz



## Ärztlicher Fortbildungsanbieter:

Universitätsklinik für Neurologie  
Johannes Kepler Universität Linz

## Wissenschaftliche Leitung:

OÄ Priv.-Doz. Dr. Anna Heidbreder

## Programmkomitee:



OÄ Priv.-Doz. Dr.  
Anna Heidbreder  
Kepler Universitätsklinikum



OA Dr.  
Andreas Kaindlstorfer  
Kepler Universitätsklinikum



OA Dr.  
Thomas Mitterling, PhD  
Kepler Universitätsklinikum

©KUK

## Willkommen

Liebe Schlafinteressierte,

nach genau 1.036 Nächten gibt es zahlreiche neue Erkenntnisse um mit mehr Leichtigkeit und gut erholt in den Tag zu starten.

Daher ist es uns eine Freude, Sie im zweijährlichen Turnus wieder zu unserem diesjährigen Schlafsymposium nach Linz einladen zu dürfen.

Gönnen Sie sich eine Auszeit von den Sorgen und Herausforderungen des Alltags und tauchen Sie mit uns in ein spannendes Programm ein, das die Bedeutung des Schlafs hervorhebt und dem interdisziplinären Ansatz der Schlafmedizin in vollem Umfang Rechnung trägt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und interessante Diskussionen.

Das Team der Schlafmedizin Linz

## Programm

08:45 Uhr

### Eröffnung

09:00 - 10:30 Uhr

#### Der fehlende Schlaf

Vorsitz:  
Anna Heidbreder

#### 1) Warum ist Schlaf politisch

Anna Heidbreder

#### 2) ESRS Leitlinie Insomnie

Brigitte Holzinger

#### 3) Check-Up Schlafstörungen

Michael Saletu

10:30 Uhr

### Kaffeepause

11:00 - 12:30 Uhr

#### Der bewegte Schlaf

Vorsitz:  
Thomas Mitterling

#### 1) Update RLS

Thomas Mitterling

#### 2) Differentialdiagnostik der Parasomnien aus epileptologischer Sicht

Gabriele Schwarz

#### 3) Update RBD

Ambra Stefani

12:30 Uhr

### Mittagspause

13:30 - 15:00 Uhr

#### Atemlos durch die Nacht

Vorsitz:  
Christopher Lambers

#### 1) Diagnostik der schlafbezogenen Atmungsstörungen – Quo vadis?

Christoph Schöbel

#### 2) Therapie der schlafbezogenen Atmungsstörungen

Christopher Lambers

#### 3) Der Weg zum Zungenschrittmacher

Maximilian Hartl

15:00 Uhr

### Kaffeepause

15:30 - 17:00 Uhr

#### Müde oder schon schläfrig

Vorsitz:  
Andreas Kaindlstorfer

#### 1) Diagnostik der Hypersomnolenzstörungen

Andreas Kaindlstorfer

#### 2) Hypersomnolenz und Rehabilitation

Stefan Seidel

#### 3) Tagesschläfrigkeit aus psychiatrischer Sicht

Martin Aigner

## Organisation & Abwicklung

**medwhizz**  
my congress companion

Hohenstaufengasse 7/11B  
1010 Wien  
T: +43 676 70 49 202  
E: office@medwhizz.com

## Mit freundlicher Unterstützung von

**HABEL**  
MEDIZINTECHNIK



**idorosia**

**Inspire**  
Sleep Apnea Innovation