



OÖNachrichten Gesundheitstag

Keine
Anmeldung
Teilnahme
kostenlos

Mittwoch, 21. Oktober 2026
im OÖN Forum

9.30 Uhr

Eröffnung

10.00 Uhr

Impulsvortrag von Melanie Wolfers:

**Freude – Energiebooster für
Körper und Geist**

11.00 Uhr

**Gesunde Körpermitte: Wie der
Darm unser Wohlbefinden steuert**

Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Kirchdorf
Prim. Dr. Thomas Mark (Leiter Innere Medizin)
Julia Siegl, Diätologin

UNIQA Vitalcoach
Mag. Wolfgang Baierl

11.45 Uhr

**Bewegung für ein langes Leben in
Gesundheit**

Klinikum Freistadt
OA Dr. Christian Kürnstner-Arbter
(FA f. Orthopädie und Traumatologie)
Maria Horner (Leitende Physiotherapeutin)

FH Gesundheitsberufe OÖ
FH-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Renate Ruckser-Scherb MSc
MEd (Ergotherapeutin)

UNIQA Vitalcoach
Mag. Martin Denk

12.30 Uhr

Volkskrankheit Kopfschmerz

Salzkammergut Klinikum Vöcklabruck
Prim. Priv.-Doz. Dr. Nenad Mitrovic (Leiter
Neurologie)

UNIQA Vitalcoach
Johann Plaimer

13.15 Uhr

**Wie werde ich die Kilos los? –
Krankhaftes Übergewicht und
die Folgen**

Salzkammergut Klinikum Gmunden
Prim.^a Dr.ⁱⁿ Sonja Pedevilla (Leiterin Chirurgie)
Prim. Dr. Bernhard Mayr (Leiter Innere Medizin)
Prim. Prof. Priv.-Doz. Dr. Joannis Panotopoulos
(Leiter Orthopädie)

FH Gesundheitsberufe OÖ
Klaus Nigl MA (Studiengangsleitung Diätologie)

UNIQA Vitalcoach
Mag. Martin Denk

14.00 Uhr

**Grauer Star – schnelle OP,
klarer Blick**

Kepler Universitätsklinikum
Prim. Univ.-Prof. Dr. Matthias Bolz (Vorstand
der Universitätsklinik für Augenheilkunde und
Optometrie)

UNIQA Vitalcoach
Mag.^a Barbara Schagerl-Müllner

14.45 Uhr

**Wechseljahre – keine Frau muss da
alleine durch**

Klinikum Rohrbach
Prim. Dr. Werner Hochmeir (Leiter
Frauenheilkunde und Geburtshilfe)
Hanna Schwarzbauer, BSc (Physiotherapeutin)

OÖ Apothekerkammer
Mag.^a Monika Aichberger

UNIQA Vitalcoach
Mag.^a Margit Wachter

15.30 Uhr

Verdauung gut, alles gut?

Klinikum Schärding
Prim. Dr. Dominik Hackl (Leiter Allgemein- und
Viszeralchirurgie)
Prim. Dr. Thomas Bamberger (Leiter Innere
Medizin)
Romana Hansbauer, BSc (Diätologin)

UNIQA Vitalcoach
Birgit Dallinger

nachrichten.at/gesundheitstag

