

Information für operative gynäkologische Eingriffe



Sehr geehrte Patientin!

02

Wir freuen uns, dass Sie sich mit Ihrem Anliegen an die Universitätsklinik für Gynäkologie, Geburtshilfe und Gynäkologische Endokrinologie gewendet haben.

An unserer Klinik werden gutartige Erkrankungen wie zum Beispiel Myome, Endometriose, Verwachsungen sowie auch bösartige (maligne) Erkrankungen wie zum Beispiel Gebärmutterhalskrebs (Zervixkarzinom) oder Gebärmutterkrebs (Korpuskarzinom) bestmöglich behandelt.

Falls ein operatives Vorgehen notwendig sein sollte, können wir durch unsere präoperative Sprechstunde Ihren stationären Aufenthalt so weit für Sie verkürzen, da die stationäre Aufnahme erst am Eingriffstag auf unserer Station erfolgt. Sollte dies aus operationstechnischen, gesundheitlichen oder organisatorischen Gründen nicht möglich sein, findet die stationäre Aufnahme wie bisher am Vortag statt. In der präoperativen Sprechstunde können Sie Ihre Fragen im Zusammenhang mit dem geplanten Eingriff stellen.

Diese Informationsbroschüre soll Sie von der Terminvereinbarung bis zu Ihrer Entlassung begleiten.



Terminvereinbarung zur Vorbereitung Ihrer Operation

- > Telefonische Terminvereinbarung
unter +43 (0)5 7680 84 - 23730

Informieren Sie uns über Ihre Diagnose und Operation, zu der Sie Ihre Fachärztin bzw. Ihr Facharzt zugewiesen hat.

oder

- > Persönliche Terminvereinbarung

Kepler Universitätsklinikum
Med Campus IV.
Krankenhausstraße 26-30
4020 Linz
Ambulanzen Frauen,
Leitstelle Gynäkologie, 1. OG

Da wir sehr viele telefonische Kontakte bearbeiten, bitten wir Sie um etwas Geduld, damit wir auch für Sie ausreichend Zeit haben.

Ihr Termin

Datum: _____

Uhrzeit: _____

Bringen Sie bitte Folgendes mit:

- > **E-Card** (Ausweis, Versicherung ...)
- > **Zuweisung** (eventuelle Vorbefunde, Blutbefunde ...)
- > Aktuelle **Medikamentenliste**
- > **Blutgruppenausweis**, falls vorhanden
- > **Allergiepass, Implantatepass, Blutverdünnungsausweis**, falls vorhanden
- > **Fragen**, die für Sie wichtig sind

- > Das Vorbereitungsgespräch dauert bis zu vier Stunden, da Sie Ärztinnen und Ärzten aus den verschiedenen Disziplinen (Gynäkologie, Anästhesie, Allgemeinmedizin) und dem Pflegepersonal vorgestellt werden müssen.

Je nach Arbeitsaufkommen und akut zu versorgenden Patientinnen kann es zu Wartezeiten kommen bzw. in seltenen Fällen zu Terminverschiebungen.



Tag der Vorbereitung

04

- > Je nach Information melden Sie sich im Patientenservicecenter im Erdgeschoss oder in der Leitstelle Gynäkologie im 1. OG an.
- > Sie bekommen Aufklärungsbögen, die für die folgenden Untersuchungen zu lesen und auszufüllen sind.
- > Gynäkologische Untersuchung mit Aufklärungsgespräch
- > Ausfüllen der Operationszustimmung
- > Pflegegespräch inklusive Vereinbarung des Operationstermines
- > Eventuell Terminvereinbarung für Konsiliaruntersuchungen
- > Allgemeine Untersuchung, Anamnese
- > Anästhesieaufklärungsgespräch
- > Durchführung von angeordneten Blutabnahmen

Ihr Termin

Aufnahmetag: _____

Operationstermin: _____

- > Medikamente bzw. spezielle eigene Medikamente mitbringen
- Tantum-Rosa-Vaginalspülung
- Diclofenac-100mg-Zäpfchen (rektal)
 - 1 x abends vor dem Schlafengehen
 - 1 x morgens, bevor Sie ins Krankenhaus fahren

Bitte rufen Sie bezüglich der Aufnahmezeit am Tag vor der Operation von 15.30 bis 16.00 Uhr unter +43 (0)5 7680 84 - 23741 an.



Tag der Operation

So bereiten Sie sich vor:

> Nüchterninfo

- **Sechs Stunden** vor der Krankenhausaufnahme **nichts essen und trinken**
Bis zwei Stunden vor der Krankenhausaufnahme ist das Trinken von zwei Gläsern Wasser erlaubt.
- **Keine Einnahme von Acetylsalicylsäure** (z.B. Aspirin ...) zehn Tage vor der geplanten Operation
- Kein Alkoholkonsum
- **Nikotinkarenz** für zwölf Stunden, Nikotinpflaster erlaubt
- **Keinen Kaugummi, Zuckerl oder Ähnliches**
- Die Anordnungen aus dem Anästhesieaufklärungsgespräch sind einzuhalten.

> Hygienerichtlinien

- Entfernen Sie ausnahmslos alle Piercings (Risiko für Verletzungen und Verbrennungen).
- Sie können gerne bereits zu Hause die Intimirasur vornehmen.
- Duschen Sie am Morgen vor der Operation, achten Sie besonders auf die Reinigung des Nabels. Verwenden Sie am Operationstag keine Körperlotion!
- Lange Haare mit einem Gummiband zusammenbinden, keine Haarspangen und Haarnadeln verwenden (Verletzungsgefahr)

- Bitte verzichten Sie auf Make-up und Lippenstift und entfernen Sie aus hygienischen Gründen Nagellack und künstliche Fingernägel (da der Sauerstoffgehalt im Blut mit einem Fingersensor gemessen wird und es zu Fehlmessungen kommen könnte).
- Bitte lassen Sie Kontaktlinsen, Schmuck und Armbanduhr im Zimmer.
- Brille, Zahnprothese und Hörgerät können Sie in einer von der Station vorgesehenen Box mit in den OP nehmen. Bitte informieren Sie das Pflegepersonal im Aufwachraum.
- Geben Sie uns bitte etwaige Probleme mit Ihrem Bewegungsapparat bekannt. Wir können Ihnen so eine optimale Lagerung am OP-Tisch ermöglichen.
- Die Dauer des Aufenthaltes im Aufwachraum richtet sich nach der Art der Operation und vor allem nach Ihrem Wohlbefinden!

- > Wir ersuchen Sie, Wertgegenstände und größere Geldbeträge zu Hause zu lassen.



Organisatorisches

06

- > Begleitperson:
Organisieren Sie sich eine Begleitperson, die Sie nach der Operation nach Hause bringt.
- > Abholung:
Nach der Operation werden Sie einige Stunden unter Beobachtung bleiben. Die Aufenthaltsdauer richtet sich nach dem Narkoseverfahren und der OP-Dauer, daher wäre es empfehlenswert, telefonisch Kontakt mit Ihrer Begleitperson aufzunehmen. Ihre Begleitperson kann während Ihrer Behandlung das Krankenhaus verlassen.
- > Auch wenn der Eingriff tagesklinisch geplant wurde, kann bei unvorhergesehenen Komplikationen eventuell ein Aufenthalt über Nacht notwendig sein.
- > Besonderheiten:
Bezahlen Sie den Eingriff zur Gänze selbst (z.B. Tubensterilisation), so haben Sie keinen Anspruch auf Krankenstand. Dies gilt auch für den Operationstag.
- > **Sollten Sie Ihren vereinbarten Termin nicht einhalten können (Erkrankung, persönliche Gründe ...), bitten wir um rechtzeitige telefonische Information unter +43 (0)5 7680 84 - 23741.**
So können Wartezeiten für Patientinnen, die auf einen Operationstermin warten, reduziert werden.

Tag der stationären Aufnahme

Anmeldung im Med Campus IV.:

- Patientenservicecenter
Im Anschluss gehen Sie auf die Station Gynäkologie/Pränatal.
- Sekretariat, 1. OG (Markierung blaue Punkte)
Im Anschluss gehen Sie auf die Station Gynäkologie/Pränatal.

Anmeldung im Med Campus III.:

- Notaufnahme Portier, Untergeschoss
- Aufnahmekanzlei, Haupteingang Erdgeschoss
Im Anschluss gehen Sie auf die Station B1.1 im Bau B, 1. Stock.

Die geplante OP-Zeit ist ein Richtwert und kann aufgrund von Akutoperationen abweichen.



Aufenthalt und Entlassung

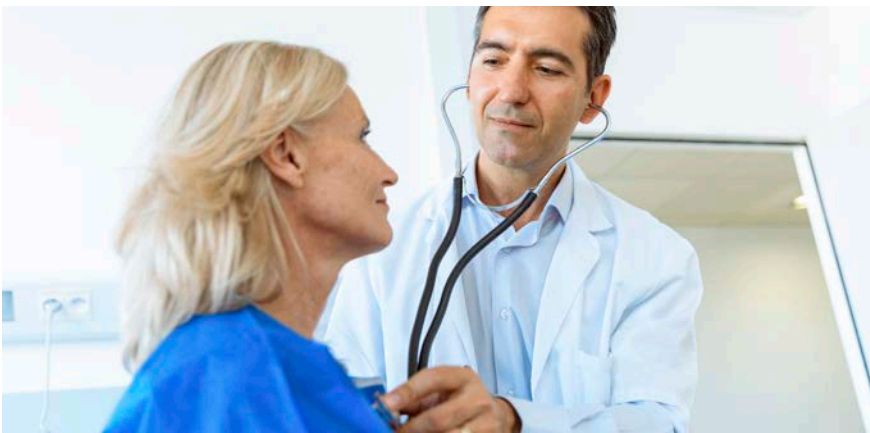
- > Überlegen Sie sich während Ihres Aufenthaltes jegliche Fragen und besprechen Sie diese bei der morgendlichen Visite mit der Ärztin bzw. dem Arzt.
- > Besuchszeiten:
13.30–15.30 Uhr
18.00–19.00 Uhr
Bitte halten Sie diese ein, um Ihre Erholung und die der anderen Patientinnen zu gewährleisten.
- > Entlassung:
Die geplanten Entlassungen erfolgen ungefähr ab 10.00 Uhr. Sie erhalten vom Pflegepersonal Ihre Entlassungsunterlagen. In diesen sind für Sie wichtige Informationen enthalten (etwaige Kontrolltermine,

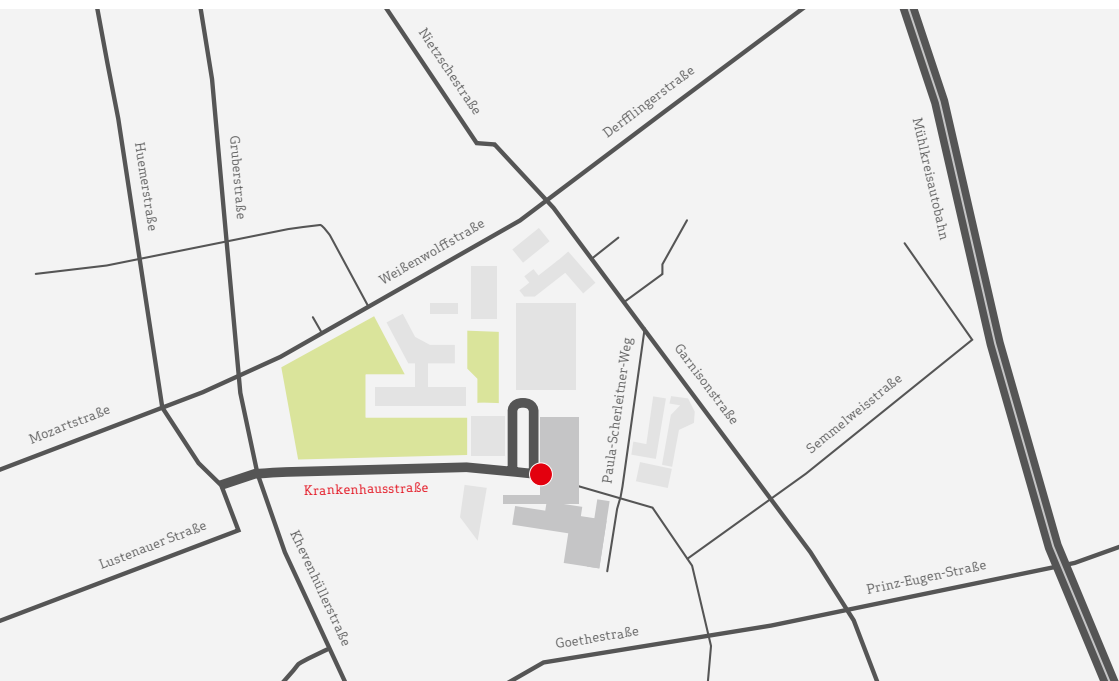
Krankmeldung ...). Die Vorbereitung der Arztbriefe ist vom Arbeitsaufwand zu der Zeit abhängig und kann dadurch variieren.

Die Wartezeit, bis Sie abgeholt werden, können Sie auf der Station verbringen. Jedoch kann es sein, dass wir Ihr Bett aufgrund von Akutaufnahmen in dieser Zeit bereits benötigen.

Aus organisatorischen Gründen benötigen wir Ihr Bett jedoch bis spätestens 16.00 Uhr zur Reinigung.

Nach tagesklinischen Eingriffen wird der Entlassungszeitpunkt durch die Anästhesistin bzw. dem Anästhesisten festgelegt (frühestes jedoch drei Stunden nach Operationsende).





So können Sie uns erreichen:

Kepler Universitätsklinikum
Universitätsklinik für Gynäkologie,
Geburtshilfe und Gynäkologische
Endokrinologie

Med Campus IV.
Krankenhausstraße 26-30
4020 Linz / Austria

Ambulanzen Frauen
Mo. bis Fr. von 8.00 bis 13.00 Uhr

Um telefonische Voranmeldung unter
+43 (0)5 7680 84 - 23730 wird
gebeten.

Für den Inhalt verantwortlich:

Univ.-Prof. Dr. Peter OPPELT, MBA
Vorstand der Universitätsklinik
für Gynäkologie, Geburtshilfe und
Gynäkologische Endokrinologie

Impressum:

Eine Information der
[Kepler Universitätsklinikum GmbH](http://www.kepleruniklinikum.at)

Med Campus II.
Krankenhausstraße 7a
4020 Linz / Austria

T +43 (0)5 7680 82 - 0
www.kepleruniklinikum.at